

# Dramatherapie



## Dramatherapie getuigenissen

*“Ik ben geen jongen die over gevoelens praat. Ik had al maanden een onbepaald gevoel dat af en toe tot uitbarsting kwam. Dramatherapie maakte het visueel, tastbaar en voelbaar. Het personage dat ik gecreëerd had, was niet gebonden aan mijn grenzen en kon zeggen en doen wat ik niet kon. Hij bracht de opluchting en het antwoord.”*

*“ja, ... Ik begon zo ...met gewoon iets te verzinnen gelijk het nu is en daarna begon ik wel te zoeken met..hoe met de situatie, hoe kan dat helpen...hoe en zo...ik weet niet, bij elke situatie was het wel dat ik iets vond dat ik nog nooit had gedaan of zo...”*

*“die rollen hebben mij geholpen om ...de confrontatie aan te gaan en euh om te kijken van wie ben ik, wie is de persoon enzo maar het is dus op zich niet de rol zelf, het is de manier waarmee je er, waarmee je er mee omgaat...”*

Op: maandagavond  
Waar: Haachtsesteenweg 76  
1210 Sint Joost Ten Node  
Tijd: 17.15- 18.45  
Info: Dicht bij metrostation  
Botanique Kruidtuin

0251 10660