

## Je familielid heeft een alcoholprobleem

### Hoe gaat het met jou?

Tijdens 4 familiesessies wordt informatie en ervaring uitgewisseld over:

- het product alcohol en de effecten op het lichaam
- het mechanisme van verslaving en verandering
- de impact van het alcoholprobleem op het gezin
- hoe omgaan met de verslaafde?
- zelfzorg, eigen grenzen bewaken
- wat is mogelijk qua behandeling en hoe kan men dat ondersteunen?

#### Data

Kijk op de site [www.ahasverus.be](http://www.ahasverus.be) (groepsaanbod) voor geplande data  
2maal per jaar (voorjaar - najaar)

Let op: vooraf inschrijven is noodzakelijk

Er is een individueel gesprek voorafgaand aan de groepssessies

Aanmeldingen kunnen op elk moment gebeuren

#### Locatie

PZ Sint-Alexius, CGG Brussel of CGG Vilvoorde

Kijk op de site [www.ahasverus.be](http://www.ahasverus.be) voor de juiste locatie

#### Kostprijs

€ 10 (voor de 4 sessies, inclusief kennismakend gesprek)

#### Meer info of inschrijven?

Elke Vanongeval  
klinisch psycholoog  
PZ Sint-Alexius  
02 272 49 10  
[elke.vanongeval@fracarita.org](mailto:elke.vanongeval@fracarita.org)

Ilse Vanroy  
klinisch psycholoog  
CGG Ahasverus  
02 80 101 80  
[ilse.vanroy@ahasverus.be](mailto:ilse.vanroy@ahasverus.be)

Nils Eriksson  
klinisch psycholoog  
CGG Brussel  
02 478 90 90  
[nils.eriksson@cgg-brussel.be](mailto:nils.eriksson@cgg-brussel.be)