

# INSCHRIJVEN MEER INFORMATIE

Inschrijven kun je enkel via de telefoon.  
De plaatsen zijn beperkt.  
Je kan ons vrijblijvend ook contacteren voor  
meer informatie:

Katrien De Lombaert  
*psychologe*  
CGG Brussel - VDIP Brussel  
02 478 90 90 en 0486 519 747  
katrien.delombaert@cgg-brussel.be

Naderlating  
Wij zien ketens  
Die jij niet voelt  
In je web van wenkende gedachten  
Ver van banaal houvast  
Verblindend straalt  
De schoonheid van de waan  
Overbodig nog te kiezen  
De vragen achterhaald  
Wie zoekt het spoor  
Dat weer verbindt  
Roep uit en draag het  
Samen over de toeren

*Mommaerts L.*

## een SAMENWERKING van:



## FAMILIEAVONDEN PSYCHOSE



## groepsessies voor familieleden najaar 2019

## WAT ?

Een gespreksgroep **VOOR FAMILIELEDEN VAN PERSONEN MET EEN PSYCHOTISCHE PROBLEMATIEK.**

Dit aanbod bestaat uit **ZES AVONDEN** waarin we zowel informatie geven als ervaringen uitwisselen.

**THEMA'S** die aan bod komen:

- symptomen van psychose
- hoe hier mee omgaan
- drugs en psychose
- medicatie
- psychosociale behandeling
- communicatie
- zelfzorg
- grenzen

...

Het **DOEL** is om

- psychose beter te leren begrijpen
- steun te vinden bij elkaar
- manieren te vinden om er beter mee om te gaan

Deze avonden zullen **BEGELEID WORDEN DOOR TWEE ERVAREN HULPVERLENERS**

## VOOR WIE ?

Als iemand uit je gezin of je dichte omgeving te maken krijgt met psychose dan kan dit heel wat **VRAGEN EN PROBLEMEN** met zich meebrengen:

- Wat is een psychose juist en waarom heeft mijn familielid dit?
- Hoe moet ik reageren als mijn familielid begint te vertellen over de stemmen die hij / zij hoort?
- Waarom blijft mijn partner / zoon / dochter/ ... zo lang in bed liggen en is hij / zij zo passief?
- Wat kan ik wel en niet van hem of haar verwachten?
- Moet ik strenger zijn?
- Heb ik schuld aan de problemen?
- Wat zijn de mogelijkheden van medicatie en hoe werken die juist?
- Wat zijn de verschillende pijlers van een behandeling?
- Wat zal mijn familielid nog aankunnen op gebied van werk?

...

Stel je jezelf deze en andere vragen?  
Zou het voor jou een steun zijn om er samen met lotgenoten over te praten?

**DAN IS DIT MISSCHIEN IETS VOOR JOU!**

## PRAKTISCH

### data

zes woensdagen, steeds **van 19.30 u tot 21.30 u:**

**woensdag 2 oktober 2019**

**woensdag 16 oktober 2019**

**woensdag 30 oktober 2019**

**woensdag 13 november 2019**

**woensdag 27 november 2019**

**woensdag 11 december 2019**

### prijs

**15 EURO** per persoon voor de reeks te betalen bij de eerste sessie

### locatie

**CGG Brussel - Deelwerking HOUBA**

Houba de Strooperlaan 136  
1020 Laken